







KW 49	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	Ohne Schwein = 3	Dessert
Mo. 04.12.23	Bio- Schupfnudel-Gemüsepfanne (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Mais, Bohnen) ^{a,a1,c,g,i} Bio- Tomaten- Sahne-Soße ^g Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j	Sellerieschnitzel (Sellerie, Weizen) ^{a,a1,i} Bio- Vegane Bratensoße Bio- Vollkornweizennudeln ^{a,a1} Gurkensalat, Essig, Öl, Dill ^j		Mandarinen 
Di. 05.12.23	Rindergulasch Bio- Spiralnudeln (Weizen) ^{a,a1} Bio- Rotkohl ³	Bio- Tofu- Gyros ^f Bio- Tzatziki ^g Bio- Süßkartoffelstampf (Kartoffel, Milch) ^g Bio- Bohnensalat, Essig- Öl		Bio- Kirsch-Quark ^g 
Mi. 06.12.23	Seehecht (Hoki), gedünstet ^{d,i} Bio- Grillgemüse, mediterran (Paprika, Zucchini, Aubergine, Zwiebel) Bio- Naturreis	Bio- Lauchquiche, vegetarisch ^{a,a1,c,g} Bio- Kräuterquark ^g Karottensalat, Essig & Öl	Seehecht (Hoki), gebacken ^{a,a1,d} Bio- Grillgemüse, mediterran (Paprika, Zucchini, Aubergine, Zwiebel) Bio- Schwarzer Reis	Bio- Banane 
Do. 07.12.23	Vegetarischer Döner (Weizenfladenbrot, Weißkohl, Eisberg, Tomate, Gurke, Feta, Joghurtsoße) ^{a,a1,g}		Hähnchendöner, Fladenbrot (Weißkraut, Tomate, Gurke, Joghurtsoße) ^{a,a1,g}	Apfel 
Fr. 08.12.23	Bio- Hülsenfrüchte-Eintopf, italienische Art (Weiße Bohnen, Kichererbsen, Dinkel, Möhre) ^{a,f,i,k} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k}	Bio- Kartoffel- Wirsing-Eintopf ^g Bio- Brötchen (Dinkel) ^{a,a1}		Bio- Erdbeer-Joghurt-Shake ^g 
Sa. 09.12.23	Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Pestoße (Olivenöl, Parmesan, Basilikum) ^{g,h4} Eisbergsalat, Frenchdressing ^{g,j}		Bio- Vollkornspaghetti (Weizen) ^{a,a1} Bio- Bolognese ⁱ Eisbergsalat, Frenchdressing ^{g,j}	Trauben 
So. 10.12.23	Bio- Vollkornbratling (Hafer, Buchweizen) ^{a,a4,i} Bio- Rahmsoße ^g Bio- Salzkartoffeln Bio- Blumenkohl			Bio- Heidelbeer-Joghurt ^g 

Zusatzstoffe/Allergene: 3 = mit Antioxidationsmittel, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse



DE-Öko-007

Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

Die Menülinie mit dem  inklusive Dessert und dem Salatbuffet entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.

Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.