



Schule + Essen = Note

Menüplan für die Landesschule für Blinde und Sehbehinderte vom 22.10.2018 bis 28.10.2018



Tag	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3
Mo., 22.10.2018	Rinderfrikadelle ^{20,51,511,54} Bratensoße Bio- Vollkornspiralnudeln ^{51,511} Bio- Möhrengemüse ⁵⁸ Birne 779 kcal	4 gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^{52,58} Bio- Ratatouille Kopfsalat, Kräuterdressing Birne 728 kcal	Rinderfrikadelle ^{20,51,511,54} Bratensoße Bio- Vollkornspiralnudeln ^{51,511} Bio- Möhrengemüse ⁵⁸ Birne 779 kcal
Di., 23.10.2018	Bio- Spaghetti (Halb & Halb) ^{51,511} Bio- Linsenbolognaise ⁶⁰ Bio- Reibekäse (Hartkäse) ^{1,52,54,58} Lollosalat, Möhrenrohkost, Vinaigrette Bio- Heidelbeerjoghurt ^{52,58} 614 kcal	Panierter Fetakäse (2 Stück) ^{51,511,514,515,52,58} Preiselbeersöße ^{51,511,52,58} Bio- Zucchini Gemüse Bio- Kartoffelpüree ^{2,52,58} Bio- Heidelbeerjoghurt ^{52,58} 928 kcal	Bio- Spaghetti (Halb & Halb) ^{51,511} Bio- Linsenbolognaise ⁶⁰ Bio- Reibekäse (Hartkäse) ^{1,52,54,58} Lollosalat, Möhrenrohkost, Vinaigrette Bio- Heidelbeerjoghurt ^{52,58} 614 kcal
Mi., 24.10.2018	Schweinebraten Bratensoße Rotkohl Klöße Apfel 841 kcal	Bio- 4 Gemüsemautaschen mit Gemüsestreifen, Käsesoße ^{51,511,52,54,58,60} Chinakohlsalat, Vinaigrette Apfel 652 kcal	Rinderbraten, Soße ⁶¹ Rotkohl Klöße Apfel 561 kcal
Do., 25.10.2018	Kabeljau, gedünstet Bio- Kräutersoße ^{51,511,52,58} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ² Bio- Bananenquark ^{52,58} 555 kcal	Vegetarische Bratwurst ^{51,511,54} Soße ^{51,511,515} Bio- Kartoffel-Kürbis-Gratin ⁵⁸ Bio- Bananenquark ^{52,58} 631 kcal	Kabeljau, gebraten Bio- Kräutersoße ^{51,511,52,58} Bio- Brokkoli Bio- Salzkartoffeln ² Bio- Bananenquark ^{52,58} 599 kcal
Fr., 26.10.2018	Käseravioli ^{51,511,52,54,58} Sahnesoße ^{52,58} Tomaten- Gurkensalat, Essig-Öl Dressing Bio- Erdbeer-Buttermilch ^{52,58} 991 kcal	Käseravioli ^{51,511,52,54,58} Sahnesoße ^{52,58} Tomaten- Gurkensalat, Essig-Öl Dressing Bio- Erdbeer-Buttermilch ^{52,58} 991 kcal	Chili con Carne (Rindfleisch, Paprika, Mais, Kidney Bohnen) ^{61,51,511} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{51,511,512,515,516,56,57,58,59,62} Bio- Erdbeer-Buttermilch ^{52,58} 935 kcal
Sa., 27.10.2018	Putenbraten Bratensoße Bio- Blumenkohl ^{51,511,52,58} Bio- Salzkartoffeln ² Melone ¹⁴ 572 kcal	Bio- Vollkornbratling (Hafer, Dinkel) ^{51,511,54,60} Bio- Paprikasoße ^{8,60} Bio- Blumenkohl ^{51,511,52,58} Bio- Salzkartoffeln ² Melone ¹⁴ 432 kcal	Putenbraten Bratensoße Bio- Blumenkohl ^{51,511,52,58} Bio- Salzkartoffeln ² Melone ¹⁴ 572 kcal
So., 28.10.2018	Bio- Makkaroniauflauf (Tomate, Brokkoli), überbacken ^{6,51,511,58} Eisbergsalat, Frenchdressing ^{52,58,61} Bio- Brombeerjoghurt (eigene Herstellung) ^{52,58} 642 kcal	Vegetarische Frühlingsrolle ^{51,511,54,57} Süß- Sauer Soße ¹² Bio- Parboiledreis Eisbergsalat, Frenchdressing ^{52,58,61} Bio- Brombeerjoghurt (eigene Herstellung) ^{52,58} 706 kcal	Bio- Makkaroniauflauf (Tomate, Brokkoli), überbacken ^{6,51,511,58} Eisbergsalat, Frenchdressing ^{52,58,61} Bio- Brombeerjoghurt (eigene Herstellung) ^{52,58} 642 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (20) mit Eiklar Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse



Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio- Zutaten hergestellt.

DE-Öko-007

Die Menülinie mit dem Schule + Essen = Note 1-Logo



Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.

entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.