



Schule + Essen = Note

Menüplan für die Landesschule für Blinde und Sehbehinderte vom 24.09.2018 bis 30.09.2018



Tag	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3
Mo., 24.09.2018	Hähnchenschenkel Geflügelsoße ^{51,511,52,58,60} Bio- Erbsengemüse ^{51,52,58} Bio- Vollkornreis Kiwi 830 kcal	Vegetarische Frühlingsrolle ^{51,511,54,57} Süß- Sauer Soße ¹² Bio- Vollkornreis Kopfsalat, Möhrenrohkost, Kräuterdressing Kiwi 612 kcal	Hähnchenschenkel Geflügelsoße ^{51,511,52,58,60} Bio- Erbsengemüse ^{51,52,58} Bio- Vollkornreis Apfel 881 kcal
Di., 25.09.2018	Seelachs, gedünstet ⁵⁵ Soße ^{51,511,515} Bio- Möhrengemüse Bio- Salzkartoffeln ² Bio- Grießpudding mit Erdbeer- soße ^{51,511,52,58} 539 kcal	Folienkartoffeln mit Sauerrahm- soße ^{52,58} Endiviensalat, Joghurtsoße ^{52,58} Bio- Grießpudding mit Erdbeer- soße ^{51,511,52,58} 436 kcal	Fischstäbchen ^{51,511,55} Soße ^{51,511,515} Bio- Möhrengemüse Bio- Salzkartoffeln ² Bio- Grießpudding mit Erdbeer- soße ^{51,511,52,58} 682 kcal
Mi., 26.09.2018	Bio- Spätzlepfanne mit Gemüse (Mais, Brokkoli, Paprika, Kid- neybohnen) ^{511,54} Endiviensalat, Joghurtsoße ^{52,58} Bio- Banane 570 kcal	Bio-Spaghetti (Halb & Halb) ^{51,511} Pestosoße ³ Tomatensalat, Essig-Öl Bio- Banane 602 kcal	Bio- Spätzlepfanne mit Gemüse (Mais, Brokkoli, Paprika, Kid- neybohnen) ^{511,54} Endiviensalat, Joghurtsoße ^{52,58} Bio- Banane 570 kcal
Do., 27.09.2018	Currywurst (vom Schwein) ^{2,6,60} Pommes frites Eisbergsalat, Cocktailsoße ^{52,54,58,61} Bio- Mangoquark ^{52,58} 1191 kcal	Allgäuer Käseschnitzel ^{51,511,54,58} Bio- Stampfkartoffeln ^{2,52,58} Bio- Rahmspinat ^{51,511,58} Bio- Mangoquark ^{52,58} 985 kcal	Currywurst (Geflügel) ^{6,52,58,60} Pommes frites Eisbergsalat, Cocktailsoße ^{52,54,58,61} Bio- Mangoquark ^{52,58} 1329 kcal
Fr., 28.09.2018	Bio- Serbischer Bohneneintopf ⁶⁰ Bio- Tofu-Wiener ^{511,516,57,60,61,62} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{51,511,512,515,516,56,57,58,59,62} Bio- Erdbeershake ^{52,58} 666 kcal	Kaiserschmarrn ^{51,511,52,54,58} Pflaumenkompott Bio- Erdbeershake ^{52,58} 831 kcal	Bio- Serbischer Bohneneintopf ⁶⁰ Rindwurst ^{1,2,16} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen ^{51,511,512,515,516,56,57,58,59,62} Bio- Erdbeershake ^{52,58} 656 kcal
Sa., 29.09.2018	Nudel-Gemüseauflauf (Karot- ten, Lauch und Sellerie) mit To- maten- Käsesoße ^{51,511,52,58,60} Kopfsalat, Möhrenrohkost, Kräuterdressing Bio- Kirschjoghurt ^{52,58} 603 kcal	Nudel-Gemüseauflauf (Karot- ten, Lauch und Sellerie) mit To- maten- Käsesoße ^{51,511,52,58,60} Kopfsalat, Möhrenrohkost, Kräuterdressing Bio- Kirschjoghurt ^{52,58} 603 kcal	Putenschnitzel, paniert ^{51,511} Bratensoße Bio- Schnittbohnen Bio- Salzkartoffeln ² Bio- Kirschjoghurt ^{52,58} 603 kcal
So., 30.09.2018	Bio- 4 Gemüsemautaschen mit Gemüwestreifen, Käsesoße ^{51,511,52,54,58,60} Tomatensalat, Essig-Öl Birne 649 kcal	Bio- 4 Gemüsemautaschen mit Gemüwestreifen, Käsesoße ^{51,511,52,54,58,60} Tomatensalat, Essig-Öl Birne 649 kcal	Geflügelköttbullar ^{20,51,511,54} Rahmsoße ^{52,58} Bio- Vollkornspiralnudeln ^{51,511} Tomatensalat, Essig-Öl Birne 640 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse



Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-Öko-007

Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.

Die Menülinie mit dem Schule + Essen = Note 1-Logo



entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.