



Schule + Essen = Note

Menüplan für die Landesschule für Blinde und Sehbehinderte vom 17.09.2018 bis 23.09.2018



Tag	Vollkost = 1	Vegetarisch = 2	ohne Schwein = 3
Mo., 17.09.2018	Haschee vom Rind Bio- Vollkornspiralnudeln^{51,511} Rotkrautsalat Apfel 765 kcal	Falafelbällchen^{51,511} Brokkolisouße^{51,511,52,58,59,591} Stampfkartoffeln^{52,58} Rotkrautsalat Apfel 585 kcal	Haschee vom Rind Bio- Vollkornspiralnudeln^{51,511} Eisberg, Vinaigrette Apfel 727 kcal
Di., 18.09.2018	Kabeljau, gedünstet Bio- Kräutersouße^{51,511,52,58} Bio- Vollkornreis Endiviensalat, Joghurtsouße^{52,58} Bio- Milchreis^{52,58} 632 kcal	Gemüsequiche^{51,511,52,54,58,60} Bio- Kräuterquark^{52,58} Endiviensalat, Joghurtsouße^{52,58} Bio- Milchreis^{52,58} 809 kcal	Kabeljau, gebraten Bio- Kräutersouße^{51,511,52,58} Bio- Vollkornreis Endiviensalat, Joghurtsouße^{52,58} Bio- Milchreis^{52,58} 676 kcal
Mi., 19.09.2018	Vegetarischer Döner (Fladenbrot, Fetakäse, Weißkraut, Tomate, Sauerrahm)^{51,511,52,58,62} Birne 718 kcal	Vegetarischer Döner (Fladenbrot, Fetakäse, Weißkraut, Tomate, Sauerrahm)^{51,511,52,58,62} Birne 718 kcal	Putendöner (Fladenbrot, Putenbrust, Krautsalat, Tomaten, Gurke, Sauerrahm)^{51,511,52,58,62} Birne 685 kcal
Do., 20.09.2018	Döbbeckoche (Kartoffeln, Mettwurst (Schwein) Möhren, Sellerie, Lauch)^{1,2,54,60} Bio- Apfelmus Möhrenrohkost Bio- Himbeerjoghurt^{52,58} 839 kcal	Döbbeckoche (Kartoffeln, Gemüsestreifen)^{51,511,52,54,58,60} Bio- Apfelmus Möhrenrohkost Bio- Himbeerjoghurt^{52,58} 704 kcal	Döbbeckoche (Kartoffeln, Rindwurst)^{1,2,16,54} Bio- Apfelmus Möhrenrohkost Bio- Himbeerjoghurt^{52,58} 742 kcal
Fr., 21.09.2018	Gulaschsuppe (Rind, Kartoffel, Paprika, Zwiebel)^{2,13,60,63} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen^{51,511,512,515,516,56,57,58,59,62} Trauben 496 kcal	Vegetarischer Strudel^{51,511,516,52,54,58,60} Bechamel^{51,511,52,58} Eisberg, Vinaigrette Eiscreme^{12,51,511,514,52,57,58} 1771 kcal	Gulaschsuppe (Rind, Kartoffel, Paprika, Zwiebel)^{2,13,60,63} Bio- Dinkel-Vollkornbrötchen^{51,511,512,515,516,56,57,58,59,62} Eiscreme^{12,51,511,514,52,57,58} 509 kcal
Sa., 22.09.2018	Weizen- Blumenkohlbratling^{51,511,54,60} Bio- Paprikasouße^{8,60} Bio- Schnittbohnen Bio- Stampfkartoffeln^{2,52,58} Bio- Heidelbeerquark^{52,58} 469 kcal	Weizen- Blumenkohlbratling^{51,511,54,60} Bio- Paprikasouße^{8,60} Bio- Schnittbohnen Bio- Stampfkartoffeln^{2,52,58} Bio- Heidelbeerquark^{52,58} 469 kcal	Putenrollbraten Geflügelsouße^{51,511,52,58,60} Bio- Schnittbohnen Bio- Stampfkartoffeln^{2,52,58} Bio- Heidelbeerquark^{52,58} 560 kcal
So., 23.09.2018	Vegetarische Spaghetti Bolognese al Forno (mit Käse überbacken)^{51,511,58,60} Kopfsalat, Möhrenrohkost, Kräuterdressing Frische Ananas 625 kcal	Vegetarische Spaghetti Bolognese al Forno (mit Käse überbacken)^{51,511,58,60} Kopfsalat, Möhrenrohkost, Kräuterdressing Frische Ananas 625 kcal	Spaghetti Bolognese al Forno (Überbacken)^{51,511,58} Kopfsalat, Möhrenrohkost, Kräuterdressing Frische Ananas 809 kcal

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteuerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (56) Erdnüsse und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (62) Sesamsamen und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben



Die mit BIO gekennzeichneten Lebensmittel/ Gerichte werden ausschließlich aus Bio-Zutaten hergestellt.

DE-Öko-007

Jedes Menü servieren wir Ihnen auch püriert.

Die Menülinie mit dem Schule + Essen = Note 1-Logo

entspricht dem DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert.